

NAZIV PREDMETA		RONJENJE S AUTONOMNOM RONILAČKOM OPREMOM				
Kod	SIT144	Godina studija	3.			
Nositelj/i predmeta	Gordan Drašinac, mag.cin., v.pred.	Bodovna vrijednost (ECTS)	4			
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T
			10			50
Status predmeta	Izborni	Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	- Stjecanje općih kompetencija u pogledu poznavanja kinezioloških transformacijskih operatora za usvajanje i provedbu tehnika ronjenja s autonomnom ronilačkom opremom - Stjecanje znanja i vještina za samostalno ronjenje u sklopu kompetencija ronioca sa jednom zvijezdom ili OWD- Open Water Diver (ronioca otvorenih voda) - Stjecanje preduvjeta za daljnje usavršavanje u ronjenju, naprednim ronilačkim kategorijama i vještinama.					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Liječnički pregled Znanje plivanja					
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	1. razviti nova motorička znanja i vještine neophodne u ronjenje autonomnom ronilačkom opremom 2. nabrojati i opisati ronilačku opremu te njezinu primjenu 3. pokazati teoretska znanja u fizici, fiziologiji i medicini ronjenja 4. utvrditi teoretska znanja iz prve pomoći i spašavanja 5. primijeniti metode prve pomoći i spašavanja 6. pokazati elemente vježbi iz ronjenja					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Tjedan	Sati	Oblik nastave	Tema		
	1.	1	Predavanje	Uvod u ronjenje		
		1	Predavanje	Fizika Ronjenje- vid, sluh, tlak, fizikalni zakoni, termoregulacija, bio-mehanika kretanja pod vodom		
	2.	1	Predavanje	Fiziologija ronjenja-zrak i osobine udisajnih plinova, utjecaj hiperbaričnih uvjeta na tjelesna tkiva i šupljine		
		1	Predavanje	Fiziologija ronjenja-specifičnosti funkcioniranja disajnog i kardiovaskularnog sustava u hiperbaričnim uvjetima		
	3.	1	Predavane	Medicina ronjenja-dekompresijska bolest, barotraume, barotraumatska plinska embolija		
		1	Predavanje	Medicina ronjenja- antropološka analiza ronilačkih ozljeda		
	4.	1	Predavanje	Ronilačka oprema-način uporabe, funkcioniranje i principi rada opreme. zaštita i održavanje		

		1	Predavanje	Metodika obuke u ronjenju - metodske vježbe, profilaktičke mjere u ronjenju
	5.	1	Predavanje	Metodika obuke u ronjenju-metodske vježbe, komunikacija ronilačkim znakovima
		1	Predavanje	Prva pomoć i spašavanje
	6.			1. KOLOKVIJ- pismeni dio
	7.	3	Vježbe	Sastavljanje i raspremanje opreme, ulazak u vodu, balansiranje, plivanje sa opremom, disanje ispod vode,
				plivanje pod vodom, pražnjenje maske, dohvat regulatora
	8.	3	Vježbe	Oblačenje i raspremanje opreme na površini, plivanje bez maske, lifting,
	9.	3	Vježbe	Pivoting, disanje na alternativni izvor zraka, bobing
	10.	3	Vježbe	Overing, izranjanje u paru, skidanje i stavljanje olova
	11.	3	Vježbe	Slobodno izranjanje, raspremanje i stavljanje opreme ispod vode
	12.			2. KOLOKVIJ- vježbe
	13.	4	Terenska nastava	Ronjenje u moru
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru
	14.	4	Terenska nastava	Ronjenje u moru- prva pomoć i spašavanje
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru

		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
	15.	4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		3	Terenska nastava	Ronjenje u moru – 3. KOLOKVIJ		
Vrste izvođenja nastave:	predavanja seminari i radionice ☒ vježbe on line u cijelosti mješovito e-učenje ☐ terenska nastava			samostalni zadaci multimedija laboratorij mentorski rad demonstracijske vježbe		
Obveze studenata	• Nazočnost na vježbama					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave		Istraživanje		Praktični rad	
	Eksperimentalni rad		Referat		Demonstracijske vježbe	
	Esej		Seminarski rad		Samostalno učenje	
	Kolokviji		Usmeni ispit		Konzultacije i završni ispit	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	KONTINUIRANO VREDNOVANJE					
	Pokazatelji kontinuirane provjere			Uspješnost A_i (%)		Udjel u ocjeni k_i (%)
	Nazočnost i aktivnost na nastavi (pred. + vježbe)			70 - 100		10
	Laboratorijske vježbe			100		5
	Laboratorijske vježbe (završna provjera)			50-100		10
	Prvi kolokvij			50-100		25
	Drugi kolokvij			50-100		25
	Treći kolokvij			50-100		25
	Studenti koji nisu položili ispit putem kolokvija polažu završni ispit koji se sastoji od praktičnog i teorijskog dijela. Isto vrijedi i za popravne ispite.					
	ZAVRŠNA OCJENA					
	Pokazatelji provjere - završni ispit (prvi i drugi ispitni termin)			Uspješnost A_i (%)		Udjel u ocjeni k_i (%)
	Praktični ispit (pisani)			50 - 100		40
	Teorijski ispit (pisani i/ili usmeni)			50 - 100		50
Prethodne aktivnosti (uključuju sve pokazatelje kontinuirane provjere)			50 - 100		10	

	Pokazatelji provjere - popravni ispit (treći i četvrti ispitni termin)	Uspješnost A_i (%)	Udjel u ocjeni k_i (%)
	Praktični ispit (pisani)	50 - 100	50
	Teorijski ispit (pisani i/ili usmeni)	50 - 100	50
	Ocjena (u postotcima) formira se temeljem svih pokazatelja koji opisuju razinu studentskih aktivnosti prema relaciji:		
	$Ocjena\ (\%) = \sum_{i=1}^N k_i A_i$		
	k_i - težinski koeficijent za pojedinu aktivnost, A_i - postotni uspjeh postignut za pojedinu aktivnost, N - ukupan broj aktivnosti.		
	ODNOS POLUČENOG USPJEHA I PRIPADNE OCJENE		
	Postotak	Kriterij	Ocjena
	od 50% do 61%	zadovoljava minimalne kriterije	dovoljan (2)
	od 62% do 74%	prosječan uspjeh s primjetnim nedostacima	dobar (3)
od 75% do 87%	iznadprosječan uspjeh s ponekom greškom	vrlo dobar (4)	
od 88% do 100%	izniman uspjeh	izvrstan (5)	
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija
	1. Drašinac, G.: Nastavni program iz predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura, Sveučilišni odjel za stručne studije, Split		Web izdanje (MOODLE)
Dopunska literatura	1. Gošević, S. (1990.): Ronjenje u sigurnosti, JUMENA, Zagreb 2.Ergović, G. i Z. (2000.): Ronilac sa jednom zvijezdom, Hrvatski ronilački savez 3. Richardson, D. (2003.): The encyclopedia of recreational diving, Published by PADI, USA 4. Richardson, D. (2005.): Adventures in diving (manual), Published by PADI, USA 5.Solodo, A. i suradnici (2013.): Ronjenje, Hrvatska olimpijska akademija, Zagreb		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	- Ažuriranje detaljnih izvedbenih planova nastave - DIP (nastavnik). - Nadzor izvođenja nastave (zamjenik pročelnika Odjela za nastavu, pročelnici odsjeka).		

	• Kontinuirana provjera kvalitete svih parametara nastavnog procesa u skladu s Akcijskim planovima (pomoćnik pročelnika Odjela za kvalitetu). • Semestralno provođenje studentske ankete sukladno „Pravilniku o postupku studentskog vrednovanja nastavnog rada na sveučilištu u Splitu“ (UNIST, Centar za unaprjeđenje kvalitete).
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	DIP-ovi predmeta nalaze se unutar sustava za podršku nastavi (MOODLE) i dostupni su studentima i nastavnicima Odjela. Skraćeni izvedbeni programi - IP (hrvatska i engleska inačica) su u cilju javnosti informiranja izravno dostupni na web stranicama Odjela.