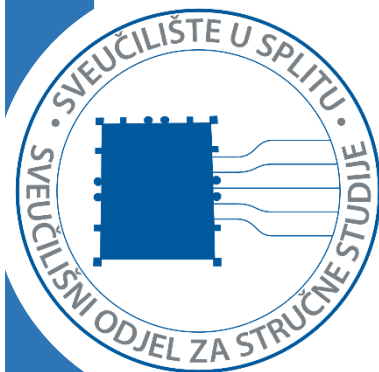


# Detaljni izvedbeni plan

## Ronjenje s autonomnom ronilačkom opremom



Ak. g. | 2021./2022.

Datum | 1.10.2021.

Tablica 1.  
**OSNOVNI PODACI O PREDMETU**

<i>Vrsta studija</i>	Preddiplomski stručni studij - 180 ECTS		
<i>Naziv studija</i>	Računarstvo		
<i>Naziv predmeta</i>	Ronjenje s autonomnom ronilačkom opremom		
<i>Kod predmeta</i>	SRC144		
<i>ECTS – bodovi</i>	4		
<i>Status predmeta</i>	Izborni		
<i>Godina studija</i>	Treća (III)		
<i>Semestar studija</i>	Šesti (VI)		
<i>Web stranica predmeta</i>			
<i>Aktivna nastava (ukupno sati po semestru)</i>	Predavanja		10 sati
	Auditorne vježbe		
	Terenska nastava		50 sati
<i>Preduvjeti za upis</i>	Lječnički pregled, znanje plivanja		
<i>Jezik nastave</i>	Hrvatski		
<i>Vrijeme održavanja nastave</i>	Predavanja	Redoviti studenti	
		Izvanredni studenti	
	Auditorne vježbe	Redoviti studenti	
		Izvanredni studenti	

Tablica 2.

<b>OSNOVNI PODACI O NASTAVNICIMA</b>		
<i>Nositelj predmeta</i>	Gordan Drašinac, mag.cin., viši predavač	
<i>Adresa ureda / broj sobe</i>	Kopilica 5	
<i>e-mail</i>	drasinac@oss.unist.hr	
<i>Telefon</i>		
<i>GSM</i>	+385 98 402 073	
<i>web stranica</i>	www.oss.unist.hr	
<i>Konzultacije</i>	Vrijeme	Ponedjeljak od 15 do 16 sati
	Mjesto	Kopilica 5, ured 120 (nova zgrada)

Tablica 3.

<b>OPIS PREDMETA</b>	
<p><i>Ciljevi</i></p> <p><i>Ciljevi predmeta su:</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stjecanje općih kompetencija u pogledu poznavanja kinezioloških transformacijskih operatora za usvajanje i provedbu tehnika ronjenja s autonomnom ronilačkom opremom</li> <li>• Stjecanje znanja i vještina za samostalno ronjenje u sklopu kompetencija ronioca sa jednom zvijezdom ili OWD- Open Water Diver (ronioca otvorenih voda)</li> <li>• Stjecanje preduvjeta za daljnje usavršavanje u ronjenju, naprednim ronilačkim kategorijama i vještinama.</li> </ul>
<p><i>Ishodi učenja</i></p> <p><i>Nakon uspješno položenog predmeta studenti će moći:</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. razviti nova motorička znanja i vještine neophodne u ronjenje autonomnom ronilačkom opremom</li> <li>2. klasificirati i složiti ronilačku opremu te pokazati njezinu primjenu</li> <li>3. prezentirati teoretska znanja u fizici, fiziologiji i medicini ronjenja</li> <li>4. pokazati teoretska i praktična znanja iz prve pomoći i spašavanja</li> <li>5. prezentirati elemente vježbi iz ronjenja</li> </ol>
<p><i>Okvirni sadržaj</i></p>	<p>Uvod u ronilačke aktivosti i upoznavanje ronilačkih pojmova. Fizika, fiziologija i medicina ronjenja. Ronilačka oprema. Metodika obuke u ronjenju, methodske vježbe. Komunikacija pod vodom. Prva pomoć i spašavanja unesrećenog ronioca.</p>

Tablica 4.

<b>IZVEDBENI PLAN RADA</b>			
<b>Tjedan</b>	<b>datum</b>	<b>Oblik nastave</b>	<b>Tema</b>
1.		Predavanje	Uvod u ronjenje
		Predavanje	Fizika Ronjenje- vid, sluh, tlak, fizikalni zakoni, termoregulacija, bio-mehanika kretanja pod vodom
2.		Predavanje	Fiziologija ronjenja-zrak i osobine udisajnih plinova, utjecaj hiperbaričnih uvjeta na tjelesna tkiva i šupljine
		Predavanje	Fiziologija ronjenja-specifičnosti funkcioniranja disajnog i kardiovaskularnog sustava u hiperbaričnim uvjetima
3.		Predavanje	Medicina ronjenja-dekompresijska bolest, barotraume, barotraumatska plinska embolija
		Predavanje	Medicina ronjenja- antropološka analiza ronilačkih ozljeda
4.		Predavanje	Ronilačka oprema-način uporabe, funkcioniranje i principi rada opreme, zaštita i održavanje
		Predavanje	Metodika obuke u ronjenju - methodske vježbe, profilaktičke mjere u ronjenju
5.		Predavanje	Metodika obuke u ronjenju - methodske vježbe, profilaktičke mjere u ronjenju
		Predavanje	Prva pomoć i spašavanje
6.			1. KOLOKVIJ- pismeni dio

7.		Terenska nastava	Sastavljanje i raspremanje opreme, ulazak u vodu, balansiranje, plivanje sa opremom, disanje ispod vode,
			plivanje pod vodom, pražnjenje maske, dohvat regulatora
8.		Terenska nastava	Oblačenje i raspremanje opreme na površini, plivanje bez maske, lifting,
9.		Terenska nastava	Pivoting, disanje na alternativni izvor zraka, bobing
10.		Terenska nastava	Overing, izranjanje u paru, skidanje i stavljanje olova
11.		Terenska nastava	Slobodno izranjanje, raspremanje i stavljanje opreme ispod vode
12.			2. KOLOKVIJ- vježbe
13.		Terenska nastava	Ronjenje u moru
		Terenska nastava	Ronjenje u moru
		Terenska nastava	Ronjenje u moru
14.		Terenska nastava	Ronjenje u moru- prva pomoć i spašavanje
		Terenska nastava	Ronjenje u moru
		Terenska nastava	Ronjenje u moru
15.		Terenska nastava	Ronjenje u moru – 3. KOLOKVIJ

Tablica 5.

<b>LITERATURA</b>	
<i>Obvezna literatura</i>	Drašinac, G.: Nastavni materijali iz predmeta Ronjenje sa Autonomnom ronilačkom opremom, Sveučilišni odjel za stručne studije, Split
<i>Dopunska literatura</i>	<p>1. Gošević, S. (1990.): Ronjenje u sigurnosti, JUMENA, Zagreb</p> <p>2. Ergović, G. i Z. (2000.): Ronilac sa jednom zvijezdom, Hrvatski ronilački savez</p> <p>3. Richardson, D. (2003.): The encyclopedia of recreational diving, Published by PADI, USA</p> <p>4. Richardson, D. (2005.): Adventures in diving (manual), Published by PADI, USA</p> <p>5. Drašinac G., Glavičić I., Dimitrić G. (2007.) TEČAJEVI RONJENJA S AUTONOMNOM RONILAČKOM OPREMOM ZA DJECU DOBI 12 DO 16 GODINA. Stručni skup „Bezbednost u ronjenju“, Novi Sad 2007.</p> <p>6. Dimitrić G., Glavičić I., Drašinac G. (2007.) REKREATIVNO RONJENJE KAO BEZBEDNA AKTIVNOST. Stručni skup „Bezbednost u ronjenju“, Novi Sad 2007.</p> <p>7. Drašinac G., Glavičić I., Delibašić Z. (2009.) RONJENJE AUTONOMNOM RONILAČKOM OPREMOM U NASTAVNIM PROGRAMIMA OBRAZOVNIH USTANOVA U REPUBLICI HRVATSKOJ. Znanstveni skup: V Kongres i VI Međunarodna naučna konferencija Crnogorske sportske akademije, Tivat Crna Gora 2009.</p> <p>8. Soldo, A. i suradnici (2013.): Ronjenje, Hrvatska olimpijska akademija, Zagreb</p> <p>9. Drašinac G., Ružić I. (2014.) PRIMJENA ELEKTRONIČKOG UČENJA U NASTAVI RONJENJA AUTONOMNOM RONILAČKOM OPREMOM. Contemporary issues in economy and technology, Split, June 2014.</p> <p>10. Drašinac G., Glavičić I. (2019.) EDUKACIJA RONJENJA AUTONOMNOM RONILAČKOM OPREMOM U IZBORNIM PROGRAMIMA STUDIJA NA SVEUČILIŠTU U SPLITU. Časopis Udruge kineziologa Rijeka “ERS” Rijeka 2019.</p>
<i>Pravni izvori</i>	-
<i>web stranice</i>	
<i>Časopisi</i>	-

**Konstruktivno povezivanje (Constructive Alignment) ishoda učenja,  
nastavnih metoda i metoda procjene**

Tablica 6.

<b>POVEZIVANJE AKTIVNOSTI STUDENATA S ISHODIMA UČENJA</b>		
<b>Aktivnost</b>	<b>Sati rada studenta ECTS bodovi</b>	<b>Ishodi učenja</b>
<i>Predavanja</i>	<b>10 sati / 0,33 ECTS</b>	<b>1,2,3,4,5</b>
<i>Terenska nastava</i>	<b>50 sati / 1,67 ECTS</b>	<b>1,2,3,4,5</b>
<i>Pratkični rad</i>	<b>30 sati / 1 ECTS</b>	<b>1,2,3,4,5</b>
<i>Samostalno učenje</i>	<b>30 sati / 1 ECTS</b>	<b>1,2,3,4,5</b>
<i>Konzultacije</i>		
<b>UKUPNO</b>	<b>120 sati / 4 ECTS</b>	<b>1,2,3,4,5</b>

Tablica 7.

<b>KONTINUIRANA PROCJENA</b>		
<b>Pokazatelji kontinuirane provjere</b>	<b>Uspješnost <math>A_i</math> (%)</b>	<b>Udjel u ocjeni <math>k_i</math> (%)</b>
<i>Seminarski rad</i>		
<i>Prvi kolokvij</i>	<b>50-100</b>	<b>20</b>
<i>Drugi kolokvij</i>	<b>50-100</b>	<b>40</b>
<i>Treći kolokvij</i>	<b>50-100</b>	<b>40</b>



Tablica 8.

<b>ZAVRŠNA PROCJENA</b>		
<b>Pokazatelji provjere - završni ispit (prvi i drugi ispitni termin)</b>	<b>Uspješnost A<sub>i</sub> (%)</b>	<b>Udjel u ocjeni k<sub>i</sub> (%)</b>
<i>Teorijski ispit</i>	<b>50 - 100</b>	<b>20</b>
<i>Praktični ispit</i>	<b>50 - 100</b>	<b>80</b>
<b>Pokazatelji provjere - popravni ispit (treći i četvrti ispitni termin)</b>	<b>Uspješnost A<sub>i</sub> (%)</b>	<b>Udjel u ocjeni k<sub>i</sub> (%)</b>
<i>Teorijski ispit</i>	<b>50 - 100</b>	<b>50</b>
<i>Prethodne aktivnosti (praktični ispit)</i>	<b>50 - 100</b>	<b>50</b>

## OCJENJIVANJE

Općenito se ocjena na završnom i popravnom ispitu (u postotcima) formira temeljem svih pokazatelja koji opisuju razinu studentskih aktivnosti prema relaciji:

$$Ocjena (\%) = \sum_{i=1}^N k_i A_i$$

$k_i$  - težinski koeficijent za pojedinu aktivnost,

$A_i$  - postotni uspjeh postignut za pojedinu aktivnost,

$N$  - ukupan broj aktivnosti.

Tablica 9.

<b>ODNOS POLUČENOG USPJEHA I PRIPADNE OCJENE</b>		
<b>Postotak</b>	<b>Kriterij</b>	<b>Ocjena</b>
<b>od 50% do 61%</b>	<i>zadovoljava minimalne kriterije</i>	<b>dovoljan (2)</b>
<b>od 62% do 74%</b>	<i>prosječan uspjeh s primjetnim nedostatcima</i>	<b>dobar (3)</b>
<b>od 75% do 87%</b>	<i>iznadprosječan uspjeh s ponekom greškom</i>	<b>vrlo dobar (4)</b>
<b>od 88% do 100%</b>	<i>izniman uspjeh</i>	<b>izvrstan (5)</b>

## **DODATNE INFORMACIJE O PREDMETU**

Uz predavanja nastava ima i praktični dio koji će se dijelom održati na bazenu u Poljudu i terenski dio na Bolu – otok Brač. Nastava će se izvoditi u ljetnom semestru, a terenski dio tj. odlazak na Bol planirati će se jedan produženi vikend tokom svibnja mjeseca ili početkom lipnja kako nebi remetio ostalu nastavu. Po završetku nastave steći će se kompetencije za samostalno ronjenje u rangu Open Water Diver. Za isti će se dobiti i BREVET od međunarodne ronilačke asocijacije (dozvola za ronjenje). Odjel osigurava kompletnu ronilačku opremu (maske, peraje, ronilačka odjela, boce za ronjenje itd. te brod za ronjenje) i snosi troškove iste te troškove izrade Breveta. Studenti snose troškove smještaja na Bolu (apartmanski smještaj cijena po noćenju cca. 100 kuna) te prijevoz katamaranom ili trajketom.

Broj studenata je ograničen!

